

Kursumsetzung

# so!mobil

rundum mobil

**mobil** sein & bleiben

«mobil sein & bleiben» wird unterstützt und empfohlen von:



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## so!mobil



**Solothurn**  
european energy award



**Zuchwil**  
european energy award



**Grenchen**  
Für Klima und Umwelt



**Olten**  
natürlich, zentral.



**Oensingen**  
aktiv und attraktiv



REGIONALER  
NATURPARK



Entdecken Sie auf [www.mobilsein.ch](http://www.mobilsein.ch) weitere Kurse und Angebote zum Thema Mobilität. Bleiben Sie in Bewegung – sicher, gesund und umweltfreundlich!

**mobil** sein & bleiben

rundum mobil GmbH



Mobilitätskurs

## «mobil sein & bleiben»



Fonds für  
Verkehrssicherheit  
FVS

Mobilität  
mit Zukunft



# Sicher & clever unterwegs

kostenlos

Bleiben Sie lernfreudig und gut informiert: In diesem Kurs vermitteln Ihnen Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für Ihre alltägliche Mobilität. In Theorie und mit praktischen Übungen – so bleiben Sie zu Fuss und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unabhängig mobil.

## Was werden Sie lernen?

- ÖV geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Billettautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neues entdecken: Digitale Möglichkeiten kennenlernen
- Risiken vermeiden: Unfall- und sturzfrei im ÖV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel

## Zu beachten

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Passende Kleidung wird empfohlen. Das Kursende ist am jeweiligen Bahnhof.

## Anmeldung

Pro Senectute Kanton Solothurn, die Details finden Sie unter den jeweiligen Kursen. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.



## Mobilitätskurs Olten

- Dienstag, 10.6.2025, 8.30 – 12.00 Uhr  
Stadtverwaltung Olten, Dornacherstr. 1

**Anmeldung:** Pro Senectute Fachstelle Olten-Gösgen  
Tel: 062 287 10 20, Mail: [kurseolten@so.prosenectute.ch](mailto:kurseolten@so.prosenectute.ch)

## Mobilitätskurs Oensingen/Naturpark Thal

- Dienstag, 24.6.2025, 8.30 – 12.00 Uhr  
Thalstation, Sitzungszimmer 1. OG  
Hözlstrasse 57, 4710 Balsthal

**Anmeldung:** Pro Senectute Fachstelle Solothurn/Thal-Gäu  
Tel: 032 626 59 79, Mail: [kursesolothurn@so.prosenectute.ch](mailto:kursesolothurn@so.prosenectute.ch)

## Mobilitätskurs Solothurn/Zuchwil

- Dienstag, 16.9.2025, 8.30 – 12.00 Uhr  
Jugendherberge Solothurn, Landhausquai 23

**Anmeldung:** Pro Senectute Fachstelle Kt. Solothurn  
Tel: 032 626 59 79, Mail: [kursesolothurn@so.prosenectute.ch](mailto:kursesolothurn@so.prosenectute.ch)

## Mobilitätskurse Grenchen

- Dienstag, 23.9.2025, 8.30 – 12.00 Uhr  
Feuerwehr Grenchen, Schmelzstrasse 5

**Anmeldung:** Pro Senectute Fachstelle Kt. Solothurn  
Tel: 032 626 59 79, Mail: [kursesolothurn@so.prosenectute.ch](mailto:kursesolothurn@so.prosenectute.ch)